

Compte-rendu d'activité 2023-2024

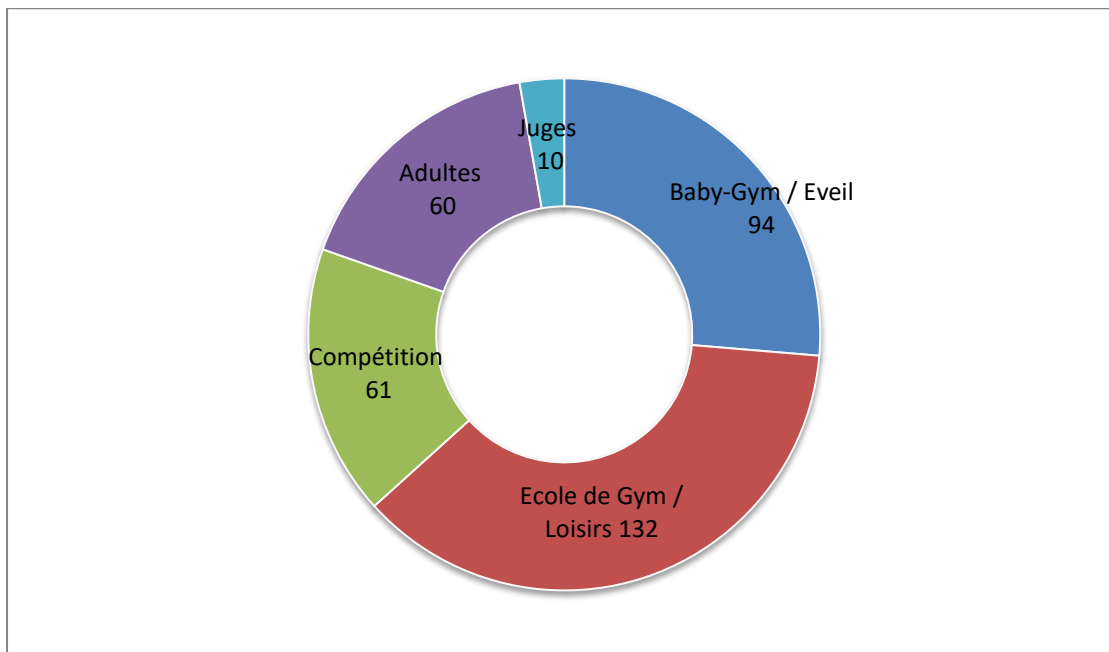
Les évènements organisés par le Club

- Les affiliations (Participation au Forum des Associations sur l'Île d'Or le 9 septembre 2023) :

357 adhésions en 2023-2024 pour 313 adhérents la saison dernière, soit une augmentation de 40 adhérents par rapport à l'exercice précédent (+13 % d'adhérents) : 331 gymnastes filles (284 saison 2022-2023) + 26 gymnastes garçons (29 saison 2022-2023).

C'est une belle progression cette saison. Cela s'explique notamment par l'agrandissement des groupes loisirs suite à l'arrivée de l'entraîneur. Cependant, cela a été compliqué lors de son départ qui n'était pas prévu. Heureusement, Carole a su maîtriser cela avec l'aide de Léa, notre apprentie.

Les groupes loisirs tels que la Baby Gym, l'Eveil, l'École de Gym ou les Loisirs sont clairement les groupes qui permettent de faire vivre le club afin que les groupes compétition puissent évoluer dans de bonnes conditions.



- Zumba Octobre Rose 8 octobre 2023 :

Cette année encore, nous avons souhaité renouveler l'organisation d'une Zumba dans le cadre d'Octobre Rose. C'est Valérie, notre intervenante en Zumba, qui l'a animé sur une période de 2 heures le dimanche 8 octobre 2023. L'intégralité des dons a été reversée à la Ligue contre le cancer du sein.

- **Gala de fin d'année**

A la lumière des évènements qui se sont produits en début de saison, Carole étant seule à préparer le Gala, nous avons dû l'annuler.

- **Shooting photos du 25 au 30 mars 2024 :**

Un photographe professionnel est venu réaliser les clichés des gymnastes, en individuel et en groupe. Les parents ont alors eu le choix du tirage (format, support). Une belle action que nous réaliserons encore cette saison.

- **Portes Ouvertes « Fête des Mères » les 28, 30 et 31 mai 2024 :**

Afin de faire découvrir les cours adultes Fit'Gym, Zumba et Cross training, nous avons organisé des Portes Ouvertes. Cette information a été relayée à la fois sur notre site internet mais également sur les réseaux sociaux afin de faire découvrir ces disciplines pas nécessairement connues du public qui pense, à tort, que notre club n'est destiné qu'aux enfants.

- **Compétition interne et Portes Ouvertes les 12 et 13 juin 2024 (groupes Découverte et Ecole de Gym) :**

Chaque année, nous profitons du passage de test des gymnastes pour ouvrir les portes du gymnase afin que les parents prennent en compte les progrès de leurs enfants.

Chaque gymnaste passe un test afin d'évaluer son niveau et reçoit un diplôme. Les résultats sont visibles pour les parents sur le site de la fédération française de gymnastique : https://www.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym/Resultats

- **Loterie et goûter de fin d'année 26 juin 2024 :**

L'organisation de cet évènement nécessite beaucoup de temps et de démarchage. Je remercie vivement les membres du bureau qui se sont impliqués, en nombre trop restreint à mon goût, malheureusement...Un remerciement tout particulier à Laurine qui a mené de mains de maître cette action.

Cette année encore, la loterie a été une très belle réussite (merci aux parents, grands-parents, oncles et tantes, voisins, etc d'avoir joué le jeu). Comme à l'accoutumée, le tirage a eu lieu à la fin du goûter sur l'Île d'Or.

Chaque année, ce goûter permet de terminer l'année sportive avec les entraîneurs et monitrices en pratiquant différents jeux par équipes organisés par Carole, aidée par Alice et Léa cette année.

- Goûter de la Baby Gym 29 juin 2024 :

L'occasion de clôturer l'année en une seule séance où parents et enfants viennent à l'heure qu'ils souhaitent pour partager un moment convivial avec notre équipe d'entraîneurs et monitrices du samedi matin.

Les autres évènements

Le club est aussi présent lors des évènements organisés par les différents acteurs de la Fédération Française de Gymnastique sur un rayonnement départemental.

- Journée sport santé et bien-être le 16 mars 2024 :

A l'initiative du pays Loire Touraine et en collaboration avec les différentes associations sport santé du territoire, nous étions présents durant cette journée pour présenter nos créneaux de sport santé. Lors de cette journée, Carol a également réalisé une initiation gym santé, adaptée aux personnes atteintes de pathologies chroniques et séniors.

- Foire de Tours – stand Fédération Française de Gymnastique le 5 mai 2024 :

Depuis quelques années, la FFGym est représentée sur la Foire de Tours avec un stand du Comité Départemental sur lequel les différents clubs du département se relaient pour représenter notre sport.

A l'occasion des Jeux Olympiques de Paris 2024, la Foire de Tours a dédié un espace au sport. Notre club faisant parti du Comité Départemental de Gymnastique d'Indre et Loire, nous étions présents sur le stand toute la journée. Un parcours d'initiation à la baby gym avait été mis à disposition des visiteurs, encadré par nos entraîneurs, Léa et Carole. Nous étions également 4 bénévoles sur la journée en supplément afin de répondre aux questions des visiteurs. Une belle action où le sport a été mis à l'honneur et en particulier la gymnastique.

- Coupe Départementale 15 juin 2024 (La Riche) :

Pour la deuxième année consécutive, le Comité Départemental a organisé une Coupe Départementale au Club de La Riche.

Les groupes Compétition y étaient représentés. L'occasion de mélanger les clubs en créant des équipes entre eux, sans enjeu. Cette manifestation fut très appréciée de nos gymnastes. Elle sera de nouveau renouvelée cette saison.

- Caravane Sportive le 19 juillet 2024 (Monnaie) :

Cette année encore, le Comité Départemental a mobilisé les clubs du Département pour représenter la FFGym à la Caravane Sportive. Notre club était représenté par Léa, Simona et des monitrices sur le stand de Monnaie où un parcours découverte était installé.

- Partenariat avec le club de Natation :

Dans le cadre de notre implication commune dans le sport santé, nous avons conclu un partenariat avec le club de Natation qui pratique la discipline « Nage et Forme Santé ». Pour nos adhérents à la Gym santé, ceux-ci bénéficient d'une réduction sur le prix de la licence de -15 % et inversement.

- Olympiades de l'Eau le 6 juillet 2024 :

A l'initiative du club de l'ACA Natation, notre club était présent pour la première année des Olympiades de l'eau.

Ainsi, les visiteurs avaient la possibilité de venir découvrir un parcours adapté aux jeunes enfants encadré par Léa et 2jeunes monitrices, mais également à une séance de gym santé encadrée par Carole.

Comme vous pouvez le constater, notre association œuvre non seulement au sein du Club mais également pour la Fédération sur le plan départemental et en partenariat avec les différents acteurs départementaux.

Ces moments donnent du sens à notre engagement car les dossiers de travail sont toujours aussi nombreux : Projet Associatif, demandes de subventions diverses, ... et permettent de faire vivre notre passion de la gymnastique.

Nous œuvrons tous pour le bien de nos adhérents et pour le développement de notre sport favori : [La Gymnastique](#).